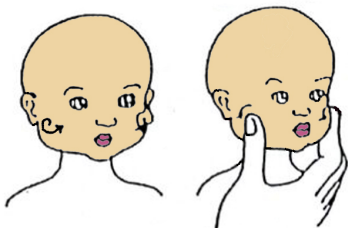


EJERCICIOS PARA LA ESTIMULACIÓN DE LA SUCCIÓN

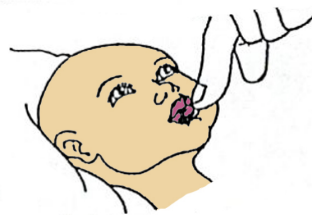
Estimular la mandíbula inferior



Con el dedo índice y el pulgar hacer movimientos circulatorios en ambas mejillas.

REALICE ESTA ESTIMULACIÓN POR APROXIMADAMENTE 2 MINUTOS ANTES DE CADA ALIMENTACIÓN.

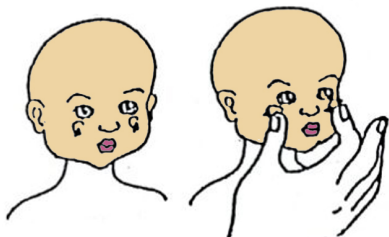
Reflejo de Búsqueda



Con la yema del dedo índice frotar las comisuras de los labios, buscando lateralización de la cabeza, en busca de este.

REALICE SIEMPRE ESTA ESTIMULACIÓN PREVIO AL CHUPETE.

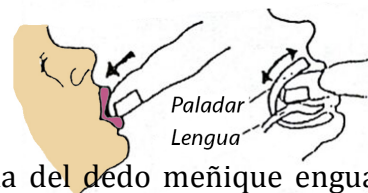
Estimular la mandíbula superior



Con el dedo índice y el pulgar hacer movimientos circulares en ambos pómulos.

REALICE ESTA ESTIMULACIÓN POR APROXIMADAMENTE 2 MINUTOS ANTES DE CADA ALIMENTACIÓN.

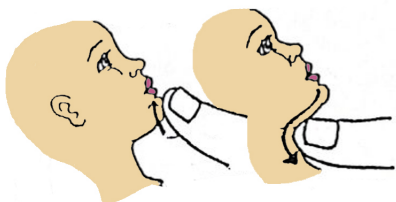
Reflejo de Succión



Con la yema del dedo meñique enguantado o con el chupete toque con pequeños golpes el centro de los labios y la punta de la lengua. Al gatillarse el reflejo de succión, introduzca el dedo o chupete anclándolo en el paladar. Esto es lo que se conoce como Succión No Nutritiva. Masajee el paladar de adelante hacia atrás sólo si el reflejo no aparece o realiza pausas prolongadas.

REALICE ESTA ESTIMULACIÓN POR APROXIMADAMENTE 3 MINUTOS ANTES DE CADA ALIMENTACIÓN.

Movimiento del mentón



Con la yema del dedo pulgar se presiona el mentón hacia arriba. Bajar con el mismo dedo de costado presionando suavemente el cuello hacia abajo para influir en la deglución.

REALICE ESTA MANIOBRA DESPUÉS DE REALIZAR LA ESTIMULACION FACIAL, BUSCANDO OCURRA EL REFLEJO DE DEGLUCIÓN.

La SNN es la succión que realiza el recién nacido sin extraer líquido, a través de un chupete, con el seno vacío o con un dedo enguantado colocado en la parte media de la lengua. Este se vuelve un proceso menos complejo que la succión nutritiva (extracción de leche), ya que el contenido por deglutir es menor (sólo la saliva generada), lo cual facilita la coordinación con la respiración.