



TÚ.
PRIMERO.
SIEMPRE.

INDISA/NEORED • Un Nuevo Concepto en Medicina Perinatal



AVDA. SANTA MARÍA 1810, PROVIDENCIA • MESA CENTRAL 2362 5555 • WWW.INDISA.CL



¿CÓMO EXTRAER Y TRANSPORTAR LA LECHE DE MI HIJO?

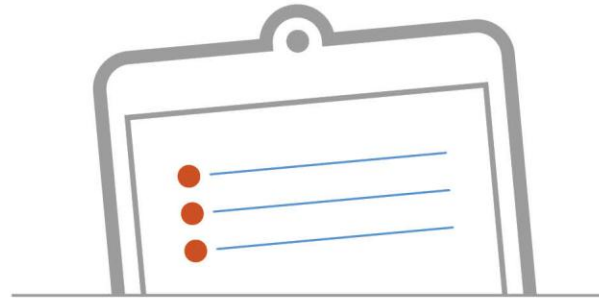
Manual hecho por: Annette Navarrete S. • E. U. Coordinadora Neonatología. / Colaboran alumnas 4º año liderazgo enf. UNAB.

Neonatología y SEDILE de nuestra Clínica INDISA quiere que sigas alimentando a tu hijo con Leche Materna.

Este manual te explica como hacerlo en forma segura.

Te invito a conocerlo, ven...





MATERIALES

¿Qué debes tener para la Extracción de Leche Materna en forma segura en tu domicilio*?



¿Por qué domicilio y no en la clínica?

Para poder cumplir con estimulación y extracción cada 4 horas lo más fisiológico posible.

MATERIALES

- 1 Coleman® para transporte.
- 1 Unidad refrigerante.
- 1 Sacaleche.
- 4 Bolsas estériles o frascos.
- Etiquetas adhesivas para fecha y hora.
- 1 Gorro para cubrir el pelo.
- Materiales para lavarse las manos y mamas.
- Caja plástica para dejar frascos o bolsas con leche en congelador.
- Lava lozas y Alcohol al 70% para lavar el Sacaleche.
- Bolsa con cierre hermético o caja para guardar el sacaleche.

Lavarse las manos:

PROCEDIMIENTO CORRECTO



Recuerda uñas cortas, sin esmalte, hasta el codo.

PROCEDIMIENTO CORRECTO

Lugar tranquilo y limpio en tu casa.

 El Estrés es un factor en la disminución
de volumen de Leche Materna.

PROCEDIMIENTO CORRECTO

Recolectar el material que vamos a usar, todo el listado.
Cubre tu cabello con el gorro y descubre tus Pechos.



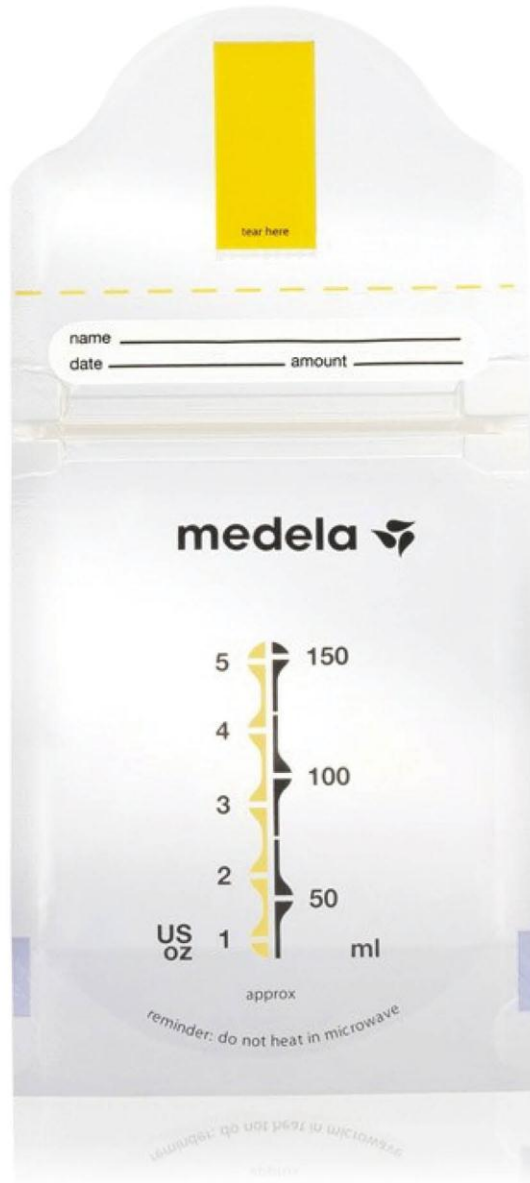
PROCEDIMIENTO CORRECTO

Lavar nuevamente tus manos.

Lavar los pechos.

Secarse manos en forma correcta.

Secarse pechos en forma suave, con diferente papel.



PROCEDIMIENTO CORRECTO

Extrae el Sacaleche del envase y frasco de su envoltorio estéril, o usar bolsa estéril desechable para Leche Materna.



Recuerda que no puedes usar otro receptáculo para la Leche Materna que traes a la Clínica INDISA para tu hijo.

PROCEDIMIENTO CORRECTO

Instala el frasco o bolsa en el sacaleche según como te enseñaron.

Recuerda hacer un tiempo de estimulación con sacaleche (2-3 minutos).

Luego extrae la Leche Materna (máx. 15 minutos).

Cierra bolsa o frasco, escribe nombre - fecha y hora de la extracción y deja en congelador.



Debes hacer una demostración del procedimiento a una persona de Neonatología.
Aclara dudas...

PROCEDIMIENTO CORRECTO

Demostración práctica por una persona de la neonatología. (Todo el procedimiento)



Ahora usted, debemos chequear que aprendió en forma segura.

¡LO QUE USTED NUNCA DEBE HACER!

- No rellenar frascos o bolsa estéril
- No abrir frascos o bolsa ya cerrados.
- Dejar a temperatura ambiental los frascos



Hay riesgo de contaminación cada vez que se abre el frasco o bolsa estéril.

PROCEDIMIENTO CORRECTO

Desarme completamente su sacaleche, lave pieza por pieza con agua y lava lozas. Luego de secarse escurrir alcohol en partes plásticas, evitando las gomitas.





PROCEDIMIENTO CORRECTO

Luego de seco, arme sacaleche y guárdelo en caja o bolso especial con cierre hermético.
(En lugar limpio, seco y lejos de los niños)

PROCEDIMIENTO CORRECTO

Lavar pechos al final, limpiar o aplicar gotas de leche presionando suavemente el pezón y dejar secar tus manos.



PROCEDIMIENTO CORRECTO

La Leche Materna extraída debe llegar a neonatología “lactario” a un refrigerador especial y SIEMPRE antes de las 11 hrs. A.M. y debe llegar CONGELADA, en un coleman con unidad refrigerante.



De lo contrario NO se recibirá porque no será seguro para tu hijo.



Pregunte dudas, aclárelas.

Exija sus bolsas estériles y/o frascos.

Puede usar cualquier marca de extractor de leche,
boca ancha o boca chica.





TÚ.
PRIMERO.
SIEMPRE.

INDISA/NEORED • Un Nuevo Concepto en Medicina Perinatal



AVDA. SANTA MARÍA 1810, PROVIDENCIA • MESA CENTRAL 2362 5555 • WWW.INDISA.CL