

## Método canguro

La posición canguro y en particular el contacto piel a piel, ayudan a establecer un lazo saludable entre la madre y su hijo al reasumir el vínculo iniciado durante el embarazo e interrumpido por la separación madre-hijo al nacimiento.



El Canguro:

- Contribuye a lograr y mantener una lactancia materna exitosa.
- Es seguro, durante el canguro el recién nacido mantiene en rango de normalidad la temperatura, los niveles de oxigenación sanguínea, la frecuencia cardíaca y la frecuencia respiratoria.
- Aumenta la frecuencia y el tiempo de sueño tranquilo, preservando la energía y contribuyendo a un buen crecimiento.
- Contribuye a que los padres adquieran las competencias necesarias para el cuidado de su hijo y así potencialmente se puede reducir los días de hospitalización.