

## SU BEBE NO RESPIRA

MANTENER LA CALMA

SOLICITAR AYUDA\*

ESTIMULAR

RESPIRA  
LLORA  
SE MUEVE  
ESTA ROSADO

NO RESPONDE

DESPEJAR VIA AEREA

DAR RESPIRACION  
BOCA A BOCA

NO RESPONDE

MASAJE CARDIACO  
MÁS RESPIRACION  
BOCA A BOCA

\* LLAMAR A TU PEDIATRA

\* SAMU: 131 AMBULANCIAS

## MI HIJO NO RESPIRA ¿QUÉ DEBO HACER?



## ¿POR QUÉ CAUSAS MI HIJO PUEDE DEJAR DE RESPIRAR?

Esto puede ocurrir producto de una Apnea u Obstrucción de la vía aérea.

**APNEA** es la ausencia de respiración en su hijo por 15 a 20 segundos, asociado a un color azulado de la piel (cianosis) y disminución del tono muscular .

**OBSTRUCCION DE LA VIA AEREA** es la disminución o ausencia del paso del aire a los pulmones causada por secreciones, infecciones u objetos .

## ¿QUÉ DEBO HACER SI MI HIJO NO RESPIRA?

### 1º **Pida ayuda**

Avisé inmediatamente a alguien, Servicio de Urgencia, Clínica o SAMU más cercano

### 2º **Compruebe si su hijo RESPIRA**

Si no se mueve y está cianótico, estimule frotando el cuerpo o los pies.

### 3º **Permeabilice la VÍA AEREA**

Coloque al niño boca arriba, en una superficie plana y dura, con la cabeza hacia atrás y mentón hacia arriba, ábrale la boca para extraer leche, flemas con un pañal de gasa. (Fig. N° 1)

Si no responde, coloque al niño en posición horizontal, con la cabeza hacia abajo y déle hasta 5 golpes con la mano plana entre los omóplatos (huesos triangulares de la espalda) (Fig.N°2)



Fig. N° 1

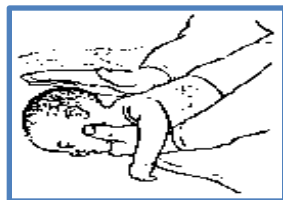


Fig. N° 2

### 4º **Reposicione** a su hijo y verifique la respiración:

Mire si expande el tórax  
Escuche los ruidos respiratorios  
Sienta la respiración

## EVALUAR

Si el niño no respira, no llora, ni recupera su color, → **INICIE REANIMACIÓN**

### 1º **RESPIRACION**

De 2 respiraciones boca a boca  
(con su boca cubra boca y nariz del niño),  
Cerciórese que el tórax se expanda.

Si no hay reacción,

### 2º **VERIFIQUE QUE TENGA PULSO**

Coloque los dedos índice y medio en parte media e interna del brazo, por encima del pliegue del codo y si no tiene pulso realice masaje cardiaco

### 3º **REALICE MASAJE CARDIACO**

Según la edad de su hijo aplique la siguiente secuencia,

- < 1 mes = 1 Respiración por 3 Masajes cardiacos

**Cada 30 segundos verifique la respiración e intente sentir el pulso**

- > 1 mes = 2 Respiración por 30 Masajes cardiacos

**Cada 2 minutos verifique la respiración en intente sentir el pulso**

**LLAME AL SERVICIO DE AMBULANCIA O A URGENCIA MAS CERCANA**

Para realizar el masaje cardiaco, coloque los dedos índice y medio a 1 cm bajo la línea intermamilar, comprima y libere la presión (manteniendo siempre los dedos en contacto con el tórax).  
La presión debe ser entre la mitad y un tercio del tórax.



Basado en la recomendaciones de la American Heart Association y la American Academy of Pediatrics