

Manejo De Prevención Del Síndrome De Muerte Súbita En Lactante (SMSL)

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Colocar al bebé a dormir en posición supina (boca arriba).
- Usar una superficie firme para poner el bebé a dormir y cubrir la superficie con una sábana ajustable.
- El bebé no debe dormir solo ni acompañado en una cama de adultos, sofá o silla.
- Mantenga los objetos suaves, juguetes o ropa de cama suelta fuera del área donde duerme el bebé.
- Las madres no deben fumar, consumir alcohol o drogas ilegales en el embarazo o después de nacer bebé.
- Favorecer la lactancia materna.
- Usar un chupete que no tenga cordón alrededor.
- No sobreabrigar al bebé.
- Evite usar los productos que aseguran reducir el riesgo de muerte súbita del bebé.
- No use aparatos caseros para monitorizar el corazón o la respiración.
- Puede poner a su bebé boca abajo cuando esté despierto y alguien lo esté vigilando.
- Seguir recomendaciones de inmunizaciones y controles pediátricos del Ministerio de Salud

SALA CUNA

- Matrona entrega díptico “dulce sueños” que contiene las medidas preventivas en la primera visita a la madre
- Matrona o técnico verifica con la madre el conocimiento de medidas educativas y aclarará las dudas.
- Se deben cumplir las medidas preventivas desde el nacimiento del recién nacido.
- El residente en las visitas al bebé difundirá las medidas preventivas

UPC NEONATAL

- Matrona- Enfermera UPC entrega a los padres díptico “dulce sueños” que contiene las medidas preventivas
- En la charla de reanimación dirigida a los padres cerca al alta se reforzarán las medidas preventivas
- Neonatólogo previo al alta promoverá medidas preventivas con el equipo de enfermería y los padres.
- **Se recomienda colocar al recién nacido en decúbito supino, excepto en las siguientes condiciones:**
 - < 32 semanas de edad gestacional corregida.
 - En ventilación mecánica.
 - Con malformaciones craneofaciales.
 - En fototerapia.
 - Síndrome de abstinencia neonatal.
 - Por indicación quirúrgica, ejemplo: mielomeningocele

Bibliografía:

1. American Academy of Pediatrics. Policy Statement The Changing Concept of Sudden Infant Death Syndrome: Diagnostic Coding Shifts, Controversies Regarding the Sleeping Environment, and New Variables to Consider in Reducing Risk. Pediatrics. Pediatrics Vol. 116 No. 5 November 2005.
2. American Academy of Pediatrics. Apnea, Sudden Infant Death Syndrome, and Home Monitoring. Pediatrics. Vol. 111 No. 4 April 2003.
3. Farrel Paula MD, Weiner Gary MD, SIDS, ALTE, Apnea , and the use of Home Monitors; Pediatrics in Review. Vol 23 No.1 January 2002.
4. American Academy of Pediatrics. Policy Statement SIDS and Other Sleep-Related Infant Deaths: Expansion of Recommendations for a Safe Infant Sleeping Environment. Pediatrics 2011; 128;1030.
5. Brockman Pablo, Angélica Oyarzún, Pablo Bertrand; Síndrome de muerte súbita del lactante: prevalencia y cambios en los últimos años en Chile. Rev Med Chile 2013; 141: 589-594.
6. Rachel Y.Moon et al Sudden Infant Death Syndrome: An Update Pediatrics in Review Vol.33 No.7 July 2012

7. Health Resources and Services Administration Maternal and Child Health Bureau, SIDS/ID Program, SIDS and Infant Death and Trainer's Guide.
8. Kahn, Andre Recommended clinical evaluation of infants with an apparent life threatening event. Consensus document of the European Society for the Study and Prevention of Infant Death, 2003. *Eur J Pediatr* (2004) 163: 108–115.
9. Matthew Chung, Rosalind P. Oden, Brandi L. Joyner, Alexandra Sims and Rachel Y. Moon, MD Safe Infant Sleep Recommendations on the Internet: Let's Google It *J Pediatr* 2012;161:1080-4.
10. Rossato Norma; Nidos de contención para recién nacidos y riesgo de muerte súbita del lactante *Arch Argent Pediatr* 2013;111(1):62-68.
11. Linda Esposito, PhD; Thomas Hegyi, MD; Educating Parents About the Risk Factors of Sudden Infant Death Syndrome. The Role of Neonatal Intensive Care Unit and Well Baby Nursery Nurses *Journal of Perinatal & Neonatal Nursing/April–June 2007*
12. Fowler AJ, Evans PW, Etchegaray JM, Ottenbacher A, Arnold C. Safe sleep practices and sudden infant death syndrome risk reduction: NICU and well-baby nursery graduates. *Clin Pediatr (Phila)*. 2013 Nov;52(11):1044-53
13. Polina Gelfer, MD,a,b Ricci Cameron, BSN,RNC-NIC,b Kathy Masters, Six Sigma Master Black Belt, and Kathleen A. Kennedy, MD, MPHa Integrating “Back to Sleep” Recommendations Into Neonatal ICU Practice. *Pediatrics* 2013;131:e1264–e1270
14. Aris C, Stevens TP, Lemura C, Lipke B, McMullen S, Côté-Arsenault D, Consenstein LNICU nurses' knowledge and discharge teaching related to infant sleep position and risk of SIDS. *Adv Neonatal Care*. 2006 Oct;6(5):281-94
15. Asociación Latinoamericana de Pediatría; Consenso para la Reducción del riesgo en síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).
16. Hall Karen, Zalman Barry. Evaluation and Management of Apparent Life-Threatening Events in Children *American Family Physician* Volume 71, Number 12 June 15, 2005
17. Matthew Chung, Rosalind P. Oden, Brandi L. Joyner, Alexandra Sims and Rachel Y. Moon, MD Safe Infant Sleep Recommendations on the Internet: Let's Google It *J Pediatr* 2012;161:1080-4.
18. Norman Lewak, Prone Sleeping Is a Risk for SIDS, Not for Suffocation. *Pediatrics* 2012;130:e1389.
19. U.S Department Health and Human Services National Institutes of Health. Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development; Infant Position and SIDS, Question an Answers for Health Care Providers.