

Suplementación De Zinc Parenteral Y Enteral

RN CON ALIMENTACIÓN PARENTERAL
<ul style="list-style-type: none"> • Indicación: Todos los RN • Dosis: 2 mg/Kg/d de Zn <ul style="list-style-type: none"> ○ Presentación: Sulfato de Zn 0,8% ○ Administración: Agregar 1 ml/kg/d a solución de ALPAR • Duración: Mientras reciba ALPAR

RN CON ALIMENTACIÓN ENTERAL
<ul style="list-style-type: none"> • Indicación: Ver Tabla n° 1 • Dosis: 0.5 mg/Kg/d de Zn. <ul style="list-style-type: none"> ○ Presentación: Sulfato de Zn 5 mg/ml (Num Zit gotas) ○ Administración: 0.1 ml/kg cada 24 h V.O • Duración: Ver Tabla n° 1

Tabla 1. Criterios para indicar y suspender Zinc oral

RN	Inicio	Duración	Niveles
<28 sem	Con aporte enteral 100 ml/kg/d	Hasta 3 meses de EGC [#]	No
Con Ostomías	Con aporte enteral 100 ml/kg/d	Hasta reconstitución intestinal	Al mes de Ostomía
28 - 32 sem	Al alta si Recibe > 75*% de LM	Hasta los 3 meses [#]	No
PEG < p3	Al alta si Recibe > 75**% de LM	Hasta los 3 meses [#]	No

[#]: extenderlo según crecimiento y presencia de signología de déficit

*: calculado con las alimentaciones recibidas las últimas 72 h previas al alta

** : calculado con las alimentaciones recibidas las 72 posteriores a tolerar > 150 cc/kg/d enteral.

- **Medición de Niveles:**
 - **Rango Normal:** 94 ± 18 mcg/dL
 - **Indicación:**
 - RN con Ostomía: Al mes de ostomía
 - RN con mal incremento ponderal: Z-score peso y/o talla < -3
 - RN de grupo de riesgo con signología sugerente de déficit

- **Niveles Bajo lo Normal:**
 - Aumentar aporte enteral hasta 3 mg/Kg/d
 - IC a nutrición

Anexo: Contenido de Zinc en Fórmulas Neonatales y de Inicio (por 100 mL)

	Leche Materna	Leche materna fortificada (Similac 4 sobres/100 mL)	Similac Special Care 24	Similac Special Care 30	Similac Neosure	Similac	Neocate
Energía, kcal	67	81	81	101	74	68	67
Proteínas, g	1,4	2,4	2,4	3	1,9	1,4	1,8
Hidratos de carbono, g	6,64	8,4	8,4	7,8	7,7	7,1	7,2
Lípidos, g	3,89	4,25	4,41	6,7	4,1	3,7	3,4
Sodio, mg	24,8	39,8	35	44	25	16	26,1
Potasio, g	57	120	105	131	106	71	72,5
Calcio, mg	24,8	141,8	146	183	78	53	65,6
Fósforo, mg	12,8	79,8	81	101	46	28	47,1
Hierro, mg	0,12	0,45	1,5	1,8	1,3	1,2	1,0
Zinc, mg	0,34	1,3	1,2	1,5	0,9	0,51	0,73
Vitamina A, UI	117	295	91	114	31	61	187
Vitamina D, UI	2	119	120	160	52	100	48,6

Bibliografía:

1. Burjonrappa SC., Miller M. Role of trace elements in parenteral nutrition support of the surgical neonate. *J Pediatr Surg.* 2012 Apr;47(4):760-71
2. Castillo-Duran C., Weisstaub G. Zinc supplementation and growth of the fetus and low birth weight infant. *J Nutr.* 2003 May;133(5 Suppl 1):1494S-7S
3. E Giles; LW Doyle. Zinc in Extremely Low birth weight or Very Preterm Infants. *NeoReviews* 2007;8; e165-172
4. Terrin G., Berni Canani R., Di Chiara M., et al. Zinc in Early Life: A Key Element in the Fetus and Preterm Neonate. *Nutrients.* 2015 Dec 11;7(12):10427-46
5. Terrin G., Berni Canani R., Passariello A. Zinc supplementation reduces morbidity and mortality in very-low-birth-weight preterm neonates: a hospital-based randomized, placebo-controlled trial in an industrialized country. *Am J Clin Nutr.* 2013 Dec;98(6):1468-74