

## CERTIFICADO DE RECEPCIÓN DE EDUCACIÓN AL ALTA EN MADRE CON RESULTADO DE PCR PENDIENTE

Yo \_\_\_\_\_ RUT \_\_\_\_\_

Certifico haber recibido educación en:

1. Medidas de aislamiento para prevenir contagio de mi hijo(a).
2. Medidas de prevención si alimentación es al pecho.
3. Medidas de prevención para extracción de leche.
4. Conocer signos de alarma de infección Covid y si mi hijo(a) presenta alguno de ellos debo llevarlo de inmediato a urgencia.
5. Plan de seguimiento telefónico postalta del RN. Si el resultado de mi PCR es positiva: Un médico me llamará telefónicamente cada 48 h en primeros 7-10 días y me realizará preguntas de acuerdo al formulario de seguimiento que me han entregado.

## EDUCACIÓN AL ALTA EN MADRE CON RESULTADO DE PCR PENDIENTE

### 1. Distanciamiento: (estas medidas se deben mantener hasta que se informe el resultado de su examen de PCR)

- Mantener cuna a 1,8 mt de distancia de cara de la mamá .
- Idealmente mantener en otra habitación con un cuidador sano que también debe usar mascarilla.
- Si la máscara se humedece o ensucia con secreciones, debe cambiarse de inmediato. Deseche la mascarilla y realice la higiene de las manos después de quitarse la mascarilla.
- Los miembros del hogar deben permanecer en una habitación diferente, si no es posible mínimo a 1,8 metro de distancia.
- Restringir visitas en casa en período de pandemia porque existen muchas personas Covid (+) asintomáticas
- Restringir sacar al recién nacido de casa salvo para controles, vacunas, consultas de urgencia

### 2. Medidas de higiene general:

- Minimice el uso de espacios compartidos (cocina, baños), y que estén bien ventilados.
- Contacto estrecho sólo para amamantar si opta por amamantar. Si no tiene ayuda de otro cuidador sano realice lavado de manos después de todo contacto con su hijo y siempre utilizando mascarilla.
- Amamantar usando mascarilla y lavado de manos o higienización de manos con alcohol gel
- Usar toallas desechables para el secado de manos, si no es posible usar toalla de tela exclusiva para la madre. Mascarillas, toallas desechables y otros desechos generados por la Madre y/o Hijo(a) deben ser eliminados en un contenedor forrado con plástico y cerrarlo antes de desecharlo con otros residuos domésticos.
- Limpie y desinfecte las superficies que toca con frecuencia y los utensilios, platos, muebles, cama, cuna. Se sugiere utilizar desinfectante doméstico como cloro diluido en agua (por cada 450cc de agua – 50 cc de cloro).
- La ropa utilizada por la Madre e hijo, (ropa de cama incluida), se sugiere lavarla a máquina a 60 – 90 grados de temperatura, con detergente común y secar bien. Coloque ropa contaminada en una bolsa plástica. No agite la ropa sucia y evite el contacto directo de la piel y ropa con materiales contaminados. La persona que manipule la ropa o superficies contaminadas debe usar delantal de plástico y guantes . Realizar lavado de manos antes y después de quitarse los guantes.
- Eliminar de pañales y elementos de aseo en bolsas cerradas

### 3. Alimentación: Según la opción de alimentación que haya elegido siga las siguientes recomendaciones

#### a) Lactancia materna:

- i. Realizar Higiene de manos, **(con agua y jabón, según técnica enseñada).**
- ii. Colocarse mascarilla facial. **(Debe cubrir nariz y boca).**
- iii. Lávese los Pechos.
- iv. Realice nueva higiene de manos. **(Puede ocupar alcohol gel)**
- v. Proceda a alimentar a su hijo.
- vi. Posterior a finalizar alimentación, retire mascarilla y elimine.
- vii. Realizar higiene de manos. **(Ideal agua y jabón)**

**b) Extracción de leche:**

- i. Realizar Higiene de manos, (con agua y jabón, según técnica enseñada).
- ii. Colocarse mascarilla facial. (Debe cubrir nariz y boca).
- iii. Realice nueva higiene de manos. (Puede ocupar alcohol gel).
- iv. Limpiar superficie a utilizar para realizar extracción
- v. Lávese los Pechos.
- vi. Realice extracción con su saca leche, (previamente higienizado según lo indicado por el fabricante y lo enseñado).
- vii. Una vez terminada la extracción. Retirar Mascarilla y eliminarla
- viii. Realizar nueva higiene de manos.

**c) Fórmula:**

- i. Preparación y administración por cuidador sano no contacto
- ii. Preparación según indicación nutricionista
- iii. Higienización con agua y jabón o alcohol gel antes de preparar mamadera, antes y después de administrarla
- iv. Lavado de mamaderas con jabón o detergente

**4. Vigilancia en el hogar: Si aparece cualquier signo de alarma. Si presenta cualquier signo de alarma debe concurrir a urgencia.**

• **Signos de Alarma:**

- Decaimiento o falta de reactividad
  - Dificultad para alimentarse
  - Fiebre
  - Tos
  - Dificultad para respirar: Respiración rápida (mayor 60 por minuto), retracción costal o supra esternal (se le hundan las costillas al respirar), quejido y cianosis (color azulado en los labios)
- Mantener cuna a 1,8 mt de distancia de cara de la mamá

**5. ¿Quién le informará el resultado de PCR Covid-19?**

Revisar en [www.indisa.cl](http://www.indisa.cl) con ID de atención de PCR que será entregada al alta

- Si resultado es negativo, suspender medidas de aislamiento.
- Si el resultado es positivo y RN está en casa:
  - Debe mantener todas las medidas de aislamiento por 14 días
  - No se solicitará examen de PCR Covid a su hijo(a) si la mamá se mantiene asintomática, sólo se solicitará si la mamá tiene síntomas
  - Si su hijo(a) presenta cualquier signo de alarma debe concurrir a urgencia
  - Médico de Neonatología realizará seguimiento telefónico y llamará a la mamá cada 48 h hasta el primer control pediátrico aplicando el formulario que le entregamos
  - Debe anular hora de control pediátrico al alta y solicitar control por telemedicina a 7 a 10 días en [www.indisa.cl](http://www.indisa.cl) , consulta on line.

## Seguimiento telefónico RN hijo de madre COVID + ó con PCR pendiente

1. Nombre RN: \_\_\_\_\_ . Ficha: \_\_\_\_\_
2. Nombre de la Madre: \_\_\_\_\_
3. Persona contactada: \_\_\_\_\_ . Relación con el RN: \_\_\_\_\_
4. Fecha Contacto: \_\_\_ / \_\_\_ / 2020. Hora del Contacto: \_\_\_ : \_\_\_
5. Edad al Contacto: \_\_\_\_\_ días de vida.
6. Responsable: \_\_\_\_\_ (médico tratante o médico que da el alta)
7. Formato de llamada:
  - a) Preguntas abiertas: (describir en breves palabras lo que refiera el cuidador del paciente)
    - ¿Cómo ha estado el RN?: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
    - ¿Quién lo cuida?: \_\_\_\_\_
    - ¿Ha mantenido aislamiento?: Si  No   
Por qué: \_\_\_\_\_
    - ¿Cómo es el aislamiento?: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  - b) Preguntas cerradas:
    - Recibe Pecho: Si  No
    - Si le da pecho usa mascarilla y lavado de manos: Si  No
    - Recibe LM extraída: Si   No
    - Recibe Fórmula: Si   No
    - Ha presentado Síntomas como (marque con un círculo):
      - a) Fiebre
      - b) Tos
      - c) Dificultad respiratoria
      - d) Decaimiento
      - e) Dificultad para alimentarse
      - f) Otro
  - d) ¿Cuándo es el control con pediatra? \_\_\_\_\_
  - e) ¿Quién es el pediatra? \_\_\_\_\_
  - f) Recomendaciones: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_