

Evento breve inexplicable resuelto: lo que los padres y cuidadores deben saber

¿Qué es un evento breve inexplicable resuelto?

Un evento breve inexplicable resuelto (brief resolved unexplained event, BRUE por sus siglas en Inglés) se produce repentinamente y puede ser aterrador para los padres y cuidadores. Un evento breve inexplicable resuelto es un diagnóstico realizado después de que el pediatra o el profesional de asistencia médica ha examinado a su bebé y determinó que no hay una causa conocida en relación con el evento.

Cuando se produce un evento breve inexplicable resuelto, puede parecer que los bebés dejan de respirar, su piel puede empalidecer o volverse azul, sus músculos pueden relajarse o contraerse, o puede parecer que van a desmayarse. Al poco tiempo se recuperan (con o sin ayuda médica) y pronto vuelven a la normalidad.

Aunque nunca podemos decir que un bebé que ha tenido un evento breve inexplicable resuelto no corre *ningún* riesgo de problemas en el futuro, podemos decir que los bebés corren menos riesgo si

- Tienen más de 60 días.
- Nacieron a término (no son prematuros).
- No necesitaron RCP (resucitación cardiopulmonar) de un profesional de asistencia médica.
- El evento breve inexplicable resuelto duró menos de 1 minuto.
- Este fue su único evento de este tipo.

Preguntas frecuentes después de un evento breve inexplicable resuelto

P: ¿Por qué mi bebé tuvo este evento?

R: El pediatra de su bebé no pudo encontrar una causa sobre la base de los resultados del examen de su bebé y no puede decirle por qué se ha producido este evento. Si vuelve a producirse o su bebé desarrolla otros problemas, póngase en contacto con el pediatra o el profesional de asistencia médica de su bebé. Es posible que el pediatra le pida que vuelva a llevar a su bebé para otra visita.

P: ¿Debe ser hospitalizado mi bebé?

R: Los bebés considerados de bajo riesgo por sus pediatras o profesionales de asistencia médica no necesitan ser hospitalizados. Pueden volver a sus hogares con seguridad sin realizar análisis de sangre ni radiografías, y no necesitan un control domiciliario del corazón o de los pulmones.

P: ¿Al tener un evento breve inexplicable resuelto, aumenta el riesgo de que mi bebé sufra el síndrome de muerte súbita del lactante (*sudden infant death syndrome, SIDS*)?

R: No, si bien no se conocen las causas del SIDS, los eventos como estos no aumentan el riesgo de tal síndrome. Para todos los bebés, es importante crear un entorno de hogar y sueño seguros. Su bebé no debe estar expuesto a ambientes donde haya humo. Visite www.HealthyChildren.org/safesleep para obtener más información sobre cómo crear un ambiente de sueño seguro para su bebé.

P: ¿Qué debo hacer si vuelve a suceder?

R: Si le preocupa que este nuevo evento ponga la vida de su bebé en peligro, llame al 911 o a sus números de emergencia locales. Si no, llame al pediatra de su bebé si tiene alguna pregunta o preocupación, y para informarle sobre el evento.

P: ¿Mi bebé necesita cuidados adicionales después de tener un evento breve inexplicable resuelto? ¿Es mi bebé más delicado o débil?

R: No se necesitan cuidados especiales. Siga amando y cuidando a su bebé como lo haría normalmente.

Algunos recordatorios importantes para los padres de bebés saludables

- Recuerde llevar a su bebé a las visitas de control regulares para mantenerlo sano y seguro.
- Aunque no es más probable que su bebé lo necesite, es una buena idea que todas las personas que cuiden a un bebé aprendan RCP. Si sabe RCP, es posible que también la use algún día para ayudar a alguien que lo necesite. Para saber si se dictan clases cerca de su domicilio, póngase en contacto con el pediatra de su hijo, la Cruz Roja Americana, la Asociación Americana del Corazón (*American Heart Association*), o una organización nacional o local que ofrezca formación.

Más información

American Academy of Pediatrics
www.aap.org y www.HealthyChildren.org

Spanish translation of *Brief Resolved Unexplained Event: What Parents and Caregivers Need to Know*. Source: American Academy of Pediatrics 2016 clinical practice guideline *Brief Resolved Unexplained Events (Formerly Apparent Life-threatening Events) and Evaluation of Lower-risk Infants*.

La American Academy of Pediatrics (AAP) es una organización formada por 67.000 pediatras generales, especialistas pediátricos y especialistas en cirugía pediátrica dedicados a la salud, la seguridad y el bienestar de todos los bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

En todos los aspectos de su programa de publicación (redacción, revisión y producción), la AAP se compromete a promocionar los principios de equidad, diversidad e inclusión.

La información que se incluye en esta publicación no se debe usar como reemplazo de la asistencia médica y los consejos de su pediatra. Puede que haya variaciones en el tratamiento que le recomiende su pediatra basándose en los hechos y circunstancias individuales.

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN® 

 **healthychildren.org**
Powered by pediatricians. Trusted by parents.
from the American Academy of Pediatrics