

Protocolo Test de la Silla de Auto

Objetivo:

Documentar la ausencia de eventos cardiorrespiratorios significativos durante el transporte en auto de recién nacidos con factores de riesgo.

Criterios de inclusión:

- RN con hospitalización mayor a 48 h
- RN con criterio de hospitalización en cuidados intermedios
- RN sin elementos invasivos (Quedan excluidos vía venosa y sonda gástrica)
- RN con peso > 1500 g
- RN con indicación de O2 domiciliario definitiva: se realizará test con resultado de saturometría nocturna e indicación definitiva de O2 domiciliario

Puntos de importancia:

- Educación se incorporará a curso de reanimación, el cual será realizado previo a test de silla, utilizando muñeco y silla institucional con el fin de reforzar metodología de postura correcta y cuidados durante el traslado en silla de auto. Al realizar la prueba de la silla deben ser los propios padres los que posicionen al RN
- Test debe ser realizado en presencia de los padres
- Enfermera/Matrona a cargo debe verificar que durante el test el recién nacido mantenga la posición indicada
- RN debe mantener saturación mayor a 93%

Metodología:

1. Solicitar silla del auto a padres.
2. Pacientes que no cuenten con silla para el auto, se utilizará silla institucional.
3. Se esperará 30 minutos posterior a alimentación para iniciar el test.
4. Enfermera/Matrona a cargo del paciente debe reforzar educación recibida del posicionamiento adecuado del RN en la silla
5. Padres deben posicionar de manera correcta a RN en silla
6. Enfermera/Matrona verifica posición adecuada al inicio y durante la ejecución del test
7. Monitorizar FC y SatO2 según tabla durante 90 minutos
8. Registro en hoja de enfermería en formato ad hoc
9. Definición de evento significativo:
 - Saturación <85% > a 10 segundos
 - Bradicardia < 80 lpm > a 10 segundos

Criterio de Falla

- > 2 eventos significativos*
- RN no mantiene saturación mayor a 93% durante todo el procedimiento.

*: Si el evento cardiorrespiratorio registrado se asocia a mala posición del recién nacido (cabeza no en posición de olfateo) u otro factor ajeno al test (regurgitación, vómito, tos, estornudo, llanto, movimiento, etc) se debe corregir la posición o el factor correspondiente y no se contabiliza como evento para efectos de considerar falla del test.

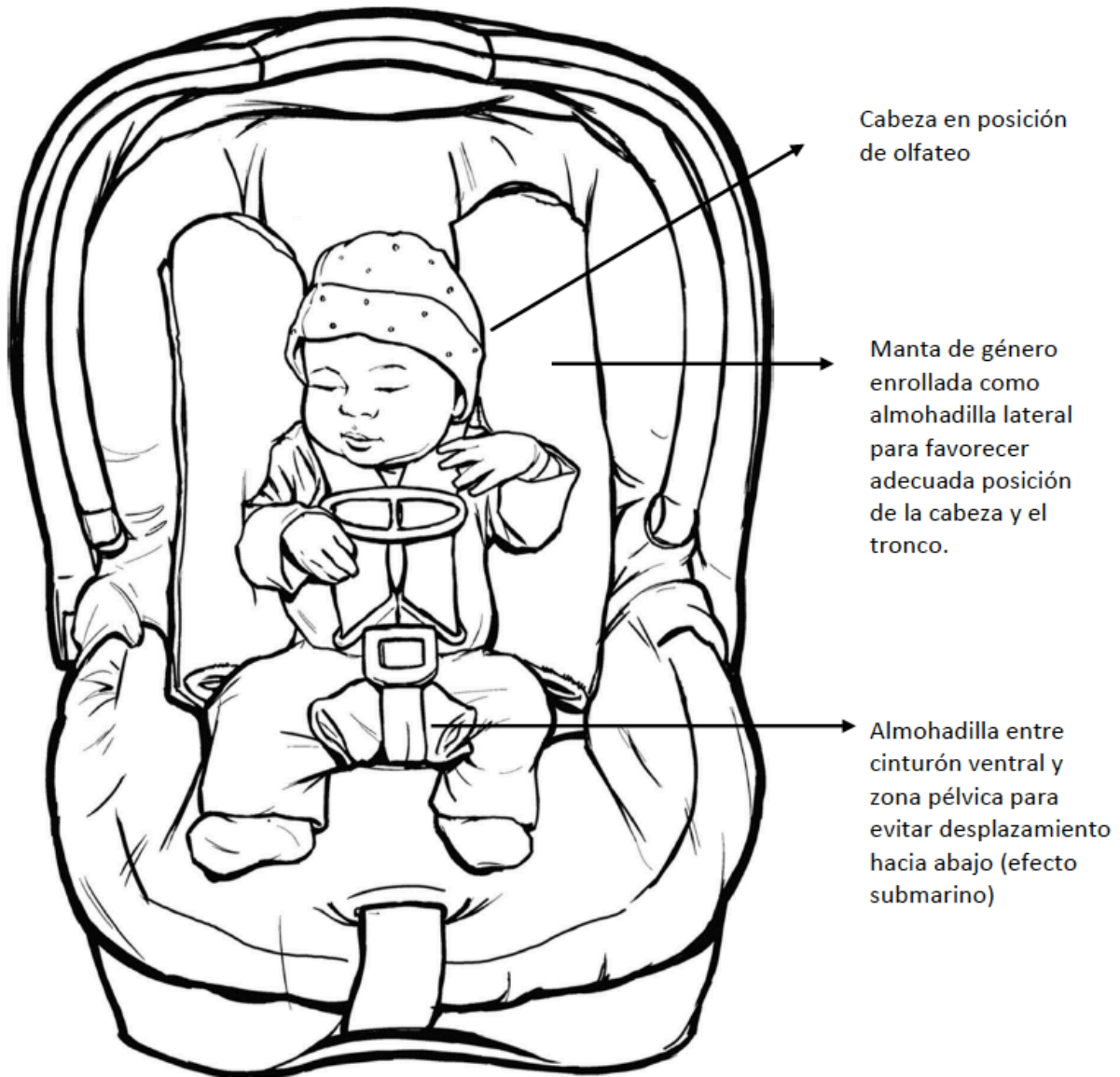
Conducta en caso de falla del test:

- Registrar el resultado del test en formato ad hoc:
- Se informa a tratante/residente
- Se repite el test en 24-48 h

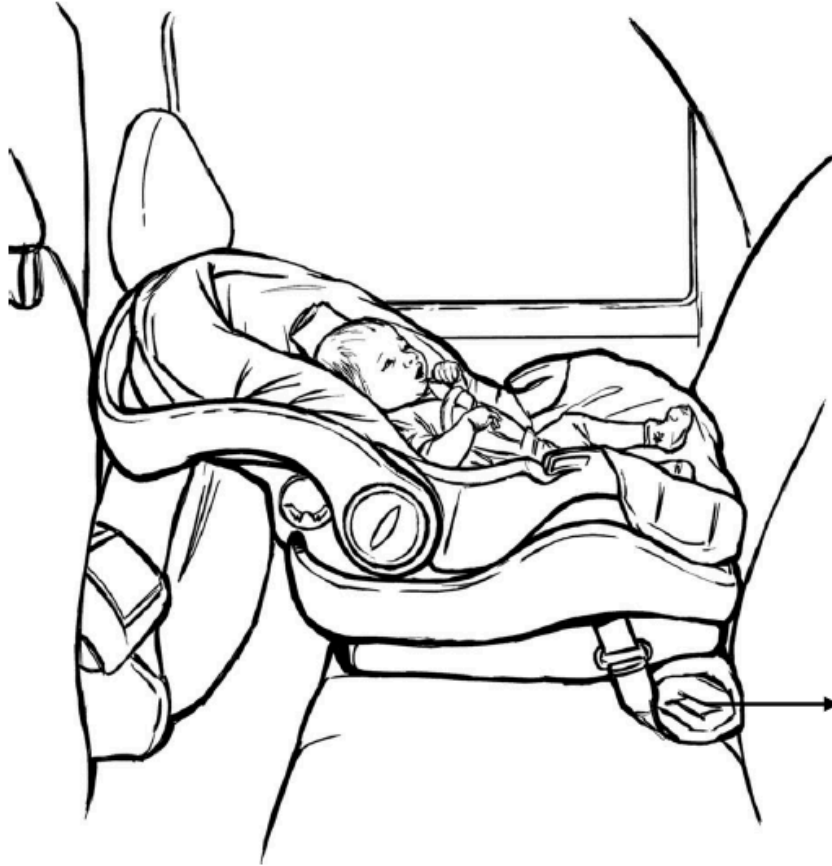
Formato de Registro de Enfermería

Saturación < 85% > a 10 segundos	Bradycardia < 80 lpm > a 10 segundos	Observaciones
		<ul style="list-style-type: none"> - Autolimitada o requiere estimulación/O2 - Corrige con adecuada posición de la cabeza - Asociada a regurgitación
Conclusión:	Marque con una x	Comentarios:
Pasa		
No pasa		

Posición y recomendaciones para uso de silla de auto.



- El niño debe colocarse correctamente en la silla, con los glúteos y la espalda apoyados en el dorso y la cabeza en posición de olfateo.
- El arnés debe ajustarse y la hebilla del dispositivo debe colocarse en mitad del pecho del bebé y no en el abdomen o delante del cuello.
- Nunca colocar nada debajo del RN o debajo del arnés.



Manta o toalla bajo de la silla para dar ángulo de 45 grados

- La silla de seguridad colocada en sentido contrario al de la marcha debe inclinarse alrededor de 45°
- Si el asiento del vehículo está inclinado y la silla está demasiado recta, la cabeza del bebé puede caer hacia delante. Debajo de la silla de seguridad del automóvil puede colocarse un objeto no compresible y ligero para conseguir el ángulo apropiado

Bibliografía

1. Bull M., Engle W. Committee on Injury, Violence, and Poison Prevention and Committee on Fetus and Newborn, American Academy of Pediatrics. Safe Transportation of Preterm and Low Birth Weight Infants at Hospital Discharge. *Pediatrics* 2009;123;1424-1429
2. Davis NL, Zenchenko Y, Lever A, Rhein L. Car seat safety for preterm neonates: Implementation and testing parameters of the infant car seat challenge. *Acad Pediatr.* 2013;13:272–277
3. Assessment of babies for car seat safety before hospital discharge. *Paediatrics & Child Health*, 2000; 5, 53-56
4. Car Seats: Information for Families. (2017). Recuperado de <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/on-the-go/Pages/Car-Safety-Seats-Information-for-Families.aspx>
5. Updated Best Practice Guidelines for Maryland Hospitals on the Infant Car Seat Challenge Test. (2015). Recuperado de https://www.miemss.org/home/Portals/0/Docs/EMSC/CPS_Project/NICU/ICSC_guidelines.pdf