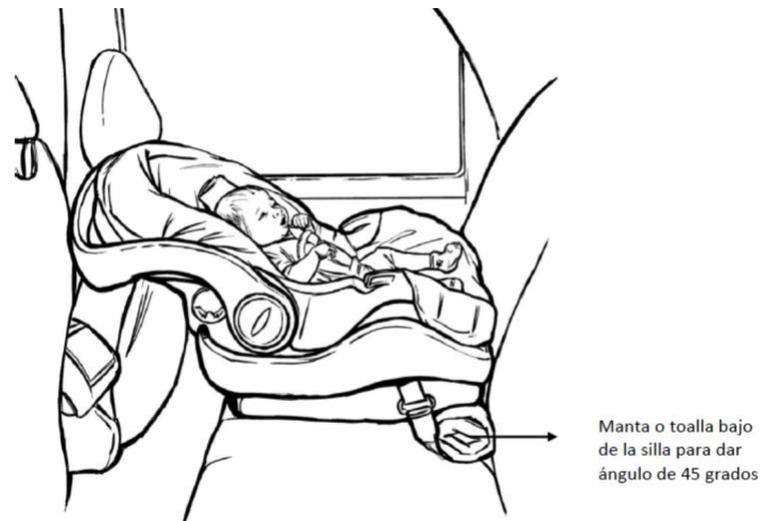
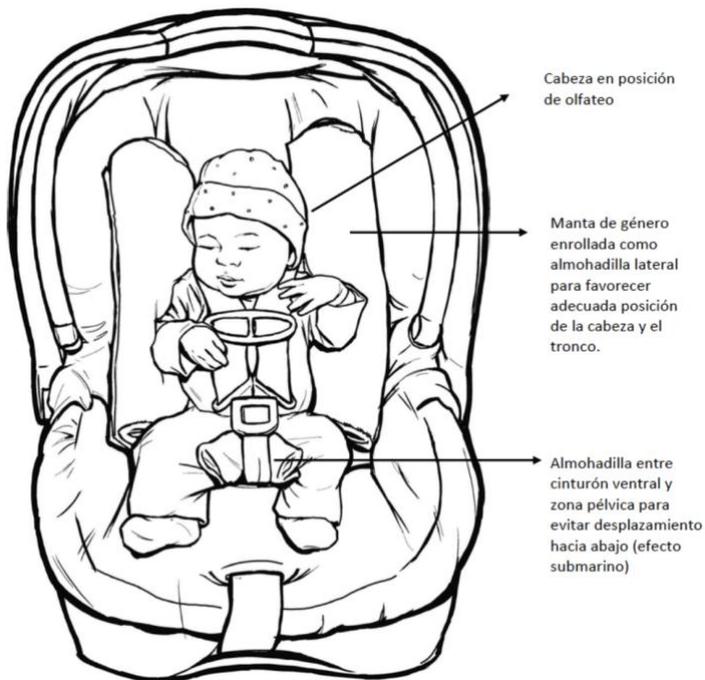


Educación en uso de silla de auto y test de silla

Educación: realizar educación a todos los padres de pacientes hospitalizados en UPC neonatal en el posicionamiento de recién nacidos en silla de auto previo al alta.

- Verificar que padres visualicen video educativo “Test de uso silla de auto” disponible en el siguiente enlace: [Test de uso de Silla de Auto](#)
- Realizar demostración práctica con silla de los padres o con la disponible en la unidad previo alta, reforzando puntos relevantes, corrigiendo errores y aclarando dudas.
- Registro de educación realizada con firma de los padres en “Hoja de Capacitación de Padres”.



Test de silla de auto: realizar en recién nacidos con factores de riesgo con el objetivo de pesquisar eventos cardiorrespiratorios significativos durante el transporte en automóvil.

a. Criterios para realizar Test de silla de auto en UPC Neonatal:

1. Prematuros < 34 semanas.
2. RN hospitalizados por BRUE o apneas.
3. RN de alta con oxígeno.
4. RN con síndrome hipotónico (Sd. de Down, Prader Willi, enfermedad neuromuscular, etc).

b. Realización del Test de silla de auto:

1. Realizar junto a los padres que deben posicionar de manera correcta al RN en la silla.
2. Iniciar 30 minutos después de la alimentación. Enfermera/Matrona verifica posición adecuada al inicio y durante la ejecución del test.
3. Monitorizar frecuencia cardíaca y SpO2 según durante 90 minutos.

c. Resultado del test de silla:

1. Test de silla exitoso:

- a. Mantiene SpO2 > 93%.
- b. Presenta ≤ 2 eventos cardiorrespiratorios significativos (SpO2 < 85% > a 10 segundos; Bradicardia < 80 lpm > a 10 segundos).

2. Test de silla fallido:

- a. No mantiene SpO2 > 93%.
- b. Presenta > 2 eventos cardiorrespiratorios significativos (SpO2 < 85% > a 10 segundos; Bradicardia < 80 lpm > a 10 segundos).

3. En caso Test fallido:

- a. Registrar el resultado del test en formato (fecha, hora y motivo de falla).
- b. Informar al tratante o residente.
- c. Repetir en 24 horas.

Formato de Registro de Enfermería

SpO2 < 85% > a 10 segundos	Bradycardia < 80 lpm > a 10 segundos	Observaciones
		Autolimitada, requiere estimulación, O2. Corrige con adecuada posición de la cabeza.
		Asociada a regurgitación.
Resultado:	Pasa pasa	No Comentarios:

Bibliografía

1. Bull M., Engle W. Committee on Injury, Violence, and Poison Prevention and Committee on Fetus and Newborn, American Academy of Pediatrics. Safe Transportation of Preterm and Low Birth Weight Infants at Hospital Discharge. *Pediatrics* 2009;123;1424-1429
2. Davis NL, Zenchenko Y, Lever A, Rhein L. Car seat safety for preterm neonates: Implementation and testing parameters of the infant car seat challenge. *Acad Pediatr.* 2013;13:272–277
3. Assessment of babies for car seat safety before hospital discharge. *Paediatrics & Child Health*, 2000; 5, 53-56
4. Car Seats: Information for Families. (2017). Disponible en <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/on-the-go/Pages/Car-Safety-Seats-Information-for-Families.aspx>
5. Updated Best Practice Guidelines for Maryland Hospitals on the Infant Car Seat Challenge Test. (2015). Disponible en https://www.miemss.org/home/Portals/0/Docs/EMSC/CPS_Project/NICU/ICSC_guidelines.pdf
6. Narvey MR; Canadian Paediatric Society, Fetus and Newborn Committee. Assessment of cardiorespiratory stability using the infant car seat challenge before discharge in preterm infants (<37 weeks' gestational age). *Paediatr Child Health.* 2016 Apr;21(3):155-62. doi: 10.1093/pch/21.3.155. PMID: 27398056; PMCID: PMC4933079.